

STOP MOBNING!

MOBNING PÅ ARBEJDSPLADSEN

HVAD ER MOBNING?

Mobning = subtil form for vold

Mobning ≠ en enkelt handling, men en lang række tilbagevendende angreb



CENTRALE EGENSKABER

- Målrettet skade
- Gentagelse
- Ubalance af magt



SÆRLIGE KARAKTERISTIKA

- Dynamik i virksomhedshierarkier
- Magtstrukturernes rolle
- Indflydelse af virksomhedskultur

EFFEKTER



- Demotivation
- Stærk mistillid
- Nervøsitet
- Social tilbagetrækning
- Følelser af magtesløshed
- Indre resignation
- Blokering af præstation og tænkning
- Sundhedsmæssige konsekvenser

FOREBYGGENDE FORANSTALTNINGER

- Etablering af et tidligt varslingsystem for mobning
- Gennemførelse af træningssessioner
- Oprettelse af mobbe-taskforces og klagesystemer
- Fremme af et medarbejdercentreret arbejdsmiljø

INTERVENTIONER

- Søg støtte i virksomheden
- Kontakt eksterne rådgivningstjenester
- Før en dagbog over mobning
- Sæt klare grænser over for gerningsmanden

